

# Les Mets du Jour

du lundi 22 septembre au dimanche 28 septembre 2025

entrée 2.90€

plat (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) 9.60€

dessert 2.90€

Menu (plat + entrée OU dessert) 11.95€

Lundi 22 septembre 2025

## Entrée

3151 TOMATES CERISES PESTO

3233 HOUMOUS D'ASPERGES & HUILE D'OLIVE

## Plat

**CHAUD VIANDE** 2326 YASSA DE POULET À LA SÉNÉGALAISE

**CHAUD POISSON** 2276 FILET DE LIEU, BOULGOUR AUX ÉPINARDS, CRÈME TAHINÉE

## Dessert

10091 TIRAMISU

10104 GRANOLA FRAISES RHUBARBE

Mardi 23 septembre 2025

## Entrée

3149 CHOUCROUTE DE FENOUIL

3077 SALADE DE BETTERAVES ET GRAINES DE COURGES BIO

## Plat

**CHAUD VEGETARIEN** 2321 PATE AUX AUBERGINES ET TOMATES, RICOTTA ET GORGONZOLLA

**CHAUD VIANDE** 2136 SAUTÉ DE PORC, HARICOTS BLANCS À LA TOMATE ET CAROTTES AU THYM

## Dessert

10042 RIZ AU LAIT & PUREE D'ABRICOTS

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

Mercredi 24 septembre 2025

## Entrée

3128 CAROTTES RÂPÉES

3237 RILLETTES DE THON AU CITRON CONFIT

## Plat

**CHAUD VEGETARIEN** 2332 POLENTA AUX HERBES, LEGUMES DU SOLEIL CONFITS

**CHAUD VIANDE** 2236 HAUT DE CUISSE DE VOLAILLE AUX EPICES ET MIEL

## Dessert

10201 LEMON CURD ET ÉCLATS DE GALETTE ST MICHEL

10229 -- MOUSSE DE FROMAGE BLANC ET PURÉE DE FRAMBOISES

Jeudi 25 septembre 2025

## Entrée

3089 **QUINOA PETIT POIS NOISETTE MENTHE**

3001 **SALADE DE POMMES DE TERRE ET PETITS POIS AU GINGEMBRE**

## Plat

**CHAUD POISSON** 2408 LASAGNE DE SAUMON EPINARDS

**CHAUD VIANDE** 2327 DINDE AUX HERBES POMME DE TERRE ROTIES, AUBERGINES ET COURGETTES CONFITES

## Dessert

10041 DOUCEUR AUX 3 CHOCOLATS

10180 -- MOUSSE DE FROMAGE BLANC ET COCO

Vendredi 26 septembre 2025

## Entrée

3179 CHIFFONNADE DE JAMBON SEC

3015 RADIS BEURRE

## Plat

**CHAUD POISSON** 2325 PATES AUX FRUITS DE MER

**CHAUD VÉGÉTARIEN** 2295 COUSCOUS VÉGÉTARIEN AUX FALAFELS ET LÉGUMES D'ÉTÉ

## Dessert

10002 PANNA COTTA & PUREE DE PECHE

10076 CHARLOTTE CAMEL ORANGE

# Nos offres Mets raffinés

**DU VENDREDI 26 AU DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025**

## **Entrées**

6001 VERRE AVOCAT MANGUE CRABE 8.50€

6000 TARTARE DE SAUMON CIBOULETTE 8.50€.

6006 VERRE PAMPLEMOUSSE AVOCAT ECRESSISSE 8.50€.

## **Plats (à réchauffer au micro-onde OU four traditionnel )**

7300 SUPREME DE VOLAILLE "GERARD", POLENTA FONDANTE ET LÉGUMES CROQUANTS 17.20€

7297 CABILLAUD A L'ANTIBOISE, SAUCE VIERGE, GALETTE DE BROCOLIS 17.50€

7240 FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE MORILLES, GRATIN DAUPHINOIS 17.70€

7321 VEAU AU CITRON ET SON FLAN DE COURGETTES 18.50 €

7268 7298-F-S0 SAUMON EN MAREE DIEPPOISE, DOUCEUR DE LÉGUMES  
ET ÉCRASE DE POMMES DE TERRE 19.40 €

7239 RISOTTO CRÉMEUX DE HOMARD A LA SICILIENNE, LÉGUMES VERDE 20.40 €

## **Desserts**

11056 FRAISIER INDIVIDUEL 4.60€

11070 11070-AH SABLE BRETON AUX FIGUES ROTIES ET GANACHE MONTEE A LA VANILLE 4.60€

11000 TARTELETTE CHOCOLAT GJANDUJA 4.30€

# POUR COMMANDER

[www.arometsaveurs.com](http://www.arometsaveurs.com)

[contact@arometsaveurs.com](mailto:contact@arometsaveurs.com)

Valérie et Jacques Romagné  
Co /fondateurs

AroMetSaveurs Laboratoire Frépillon  
01 39 31 35 00

AroMetSaveurs St Prix  
01 39 59 70 60

AroMetSaveurs Franconville  
01 34 13 57 42