

# Les Mets du Jour

du lundi 10 novembre au dimanche 16 novembre 2025

entrée 2.90€

plat (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) 9.60€

dessert 2.90€

Menu (plat + entrée OU dessert) 11.95€

Lundi 10 novembre 2025

### Entrée

3344 TROFFIE AU PESTO

3102 COLESLAW AUX LEGUMES D HIVER

### Plat

**PLAT DE VOLAILLE** 2315 VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS & GRAINES DE MOUTARDE, PUREE

**PLAT DE VEGETARIEN** 2222 DAHL VEGETAL CREMEUX AUX EPINARDS

### Dessert

10032 SALADE D ANANAS

10136 ILE FLOTTANTE

Mardi 11 novembre 2025

**Férié**

Mercredi 12 novembre 2025

### Entrée

3348 SOUPE A LA VACHE QUI RIT GRAINE DE COURGES

3117 HOUMOUS DE FEVE

### Plat

**PLAT DE VOLAILLE** 2576 POULET FORESTIER, POLENTA ROMANESCO&GRAINES

**PLAT DE VEGETARIEN** 2235 RISOTTO AUX CHAMPIGNONS DE PARIS

### Dessert

10014 POIRE NUTELLA

10057 PAVLOVA EXOTIQUE MAISON

Jeudi 13 novembre 2025

### Entrée

3120 CONCOMBRE A LA CREME

3131 TABOULÉ ROSE DE BETTERAVE

### Plat

**PLAT DE VIANDE** 2577 RIBS DE PORC BARBECUE & CREME DE PATATES DOUCES

**PLAT DE POISSON** 2054 LIEU DES MERS, CREME DE CELERI, LENTILLES & GRAINES DE LIN

### Dessert

10041 DOUCEUR AUX 3 CHOCOLATS

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

Vendredi 14 novembre 2025

### Entrée

3078 SOUPE 4C carotte coriande cumin coco bio

3139 CHOU FLEUR ET FENOUIL A LA GREC

### Plat

**PLAT DE VOLAILLE** 2578 FILET DE VOLAILLE ROTI, RÖSTI & SAUCE POIVRONS

**PLAT DE VIANDE** 2031 BOULETTES D AGNEAU TOMATEES, BOULGOUR CITRON & COURGETTES

### Dessert

10091 TIRAMISU

10086 CHARLOTTE POIRES MOUSSE PAIN D'ÉPICES

# Nos offres Mets raffinés

**DU VENDREDI 14 NOVEMBRE AU DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025**

## Entrées

6010 VERRE CREMEUX CHAMPIGNON 8.50€

6000 TARTARE DE SAUMON CIBOULETTE 8.50€.

6006 VERRE PAMPLEMOUSSE AVOCAT ECREVISSE 8.50€.

## Plats (à réchauffer au micro-onde OU four traditionnel )

7268 RISOTTO DE PLEUROTTE, CÈPES ET GIROLLES 12.40 €

7240 FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE MORILLES, GRATIN DAUPHINOIS 17.70 €

7271 BOEUF CONFIT AU BOURGOGNE, GRATIN MACARONI AU PARMESAN 17.80€

7277 CHOUROUTE DE POISSONS 17.80 €

7236 FILET DE BAR SAUCE VIN JAUNE AUX MORILLES, GATEAU DE POIREAUX 22.60 €

7237 DOS DE SAUMON CREME DE CHOUX FLEURS AU GINGEMBRE, PETITS LÉGUMES 18.50 €

## Desserts

11053 DOME POIRE CAMEL 4.30€

11088 ECLOSION DE MANDARINE IMPERIALE 4.30 €

11212 ROCHER CAMEL CHOCOLAT NOIR AUX AMANDES 4.30 €

# POUR COMMANDER

[www.arometsaveurs.com](http://www.arometsaveurs.com)

[contact@arometsaveurs.com](mailto:contact@arometsaveurs.com)

Valérie et Jacques Romagné  
Co /fondateurs

AroMetSaveurs Laboratoire Frépillon  
01 39 31 35 00

AroMetSaveurs St Prix  
01 39 59 70 60

AroMetSaveurs Franconville  
01 34 13 57 42