

# *LesMets duJour*

**du lundi 09 Février au dimanche 15 février 2026**

entrée **2.90€**

**plat (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) 9.60€**

dessert **2.90€**

**Menu (plat + entrée OU dessert) 11.95€**

Lundi 09 février 2026

## Entrée

3238 PASTRAMI AU POIVRE

3128 CAROTTES RÂPÉES

## Plat

**CHAUD VÉGÉTARIEN** 2312 BROUILLADE D'ŒUFS, POTIMARRONS, BROCOLIS AU SÉSAME, NOIX

**CHAUD VOLAILLE** 2541 BLANQUETTE DE DINDE FLAN DE BROCOLIS ET CAROTTE CUMIN

## Dessert

10015 FONTAINEBLEAU AUX FRUITS NOIRS

10091 TIRAMISU

Mardi 10 février 2026

## Entrée

3262 SOUPE DE LEGUMES

3327 SALADE DE QUINOA GRENADE

## Plat

**CHAUD POISSON** 2113 DAHL AUX CREVETTES

**CHAUD VOLAILLE** 2220 SAUTE DE VOLAILLE A LA MOUTARDE TAGLIATELLES

## Dessert

10203 RIZ AU LAIT ET BRISURES DE NOISETTES

10095 COMPOTEE DE POMMES ET POIRES, CRUMBLE

**Mercredi 11 février 2026**

## **Entrée**

3077 SALADE DE BETTERAVES ET GRAINES DE COURGES BIO

3047 TABOULE VERDE

## **Plat**

**CHAUD VIANDE** 2008 SAUTE DE PORC MOUTARDE LINGUINI AU CANTAL

**CHAUD VIANDE** 2269 POULET AUX CHAMPIGNONS ET LENTILLES, SAUCE COCO CITRONNELLE

## **Dessert**

10019 BANOFFEE BANANE SPECULOOS

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

**Jeudi 12 février 2026**

**Entrée**

3027 SOUPE DE POTIRON

3083 CÈLERİ REMOULADE

**Plat**

**CHAUD POISSON** 2140 HEALTHY COLIN, ÉCRASE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES

**CHAUD VIANDE** 2134 GRATIN DAUPHINOIS AU JAMBON ET LARDON

**Dessert**

10220 CHARLOTTE COCO EXOTIQUE

10052 MOUSSE DE CHOCOLAT KINDER

Vendredi 13 février 2026

## Entrée

3016 SALADE DE LENTILLE OIGNONS

3322 CHOUCRUTE DE FENOUIL AU CAPRES

## Plat

**CHAUD VÉGÉTARIEN** 2367 POLENTA CREMEUSE AUX CHAMPIGNONS, MOZZARELLE,  
BUTTERNUTS ET COURGETTES ROTIS

**CHAUD VIANDE** 2114 CHILI CONE CARNE

## Dessert

10033 PANACOTTA COULIS DE MYRTILLE

10069 MOUSSE CHOCOLAT & CROUSTILLANT COCO

**"Menu ou Recettes  
à savourer en tête à tête!"**



13043

### Ange

6037  
Assiette  
de saumon mariné  
sauce gravlax

7346

Pintade crème de  
cèpes et  
girolles, gratin  
fondant

11046

Cœur croustillant  
chocolat

31.70€

13044

### Cupidon

6098  
Verre tartare de bar  
aux agrumes

7257

St Pierre,  
jus corsé crustacés,  
moelleux végétal

11078

Douceur St Valentin  
aux fruits rouges

35.40€

13051

### Amour

6081  
Assiette de foie  
gras, chutney de  
mangue et ananas

7347

Suprême fermier,  
sauce vin du Jura  
truffée, écrasé de  
pommes fondantes

11029

Sablé framboises  
crème pistache

39.40€



AroMetsSaveurs

frais maison

Traiteur - Mets cuisinés - Pâtisserie - Épicerie fine - Réceptions

les boutiques sont ouvertes  
du mardi au samedi de 9h00 à 19h30

5 Bld Maurice Berteaux - 95130 Franconville - 01 34 13 57 42

77 rue d'Ermont - 95390 Saint-Prix - 01 39 59 70 60

AroMetsSaveurs.com

Aromes et Saveurs  
frais maison



*"La Carte à savourer  
en tête à tête!"*

*Pour l'apéritif  
entre Amoureux*

- 5101 Plateau de 8 mini clubs sandwichs **16.00€**  
Crudités pesto
- 5103 Plateau de 8 mini clubs sandwichs **16.00€**  
Volaille gingembre
- 5111 Plateau de 10 navettes **17.00€**  
Poissons
- 5112 Plateau de 10 navettes **17.00€**  
Jambon terrines

*Pour Commencer*

- 6037 Assiette de saumon mariné **8.00€**  
sauce gravlax
- 6000 Tartare de saumon ciboulette **8.50€**
- 6098 **Vene tartare de bar aiguilles** **8.50€**
- 6006 Verre pamplemousse  
avocat et écrevisses
- 6011 Assiette de beignets, chutney  
mangue et ananas** **11.50€**

*Les Plats*

- 7146 Filet de bœuf crème de cèpes & girolles  
gratin boudin** **19.40€**
- 7239 Risotto crémeux de homard,  
à la Sicilienne, légumes verts **22.00€**
- 7157 St Pierre, jus corsé crustacés  
moelleux végétal** **22.60€**
- 7147 Suprême lennier, sauce vin du Jura  
mûrée, écrasé de pommes** **21.30€**
- 7179 Filet de bœuf au poivre, galette  
savoyarde au comté beaufort** **25.00€**

*Végétarien*

- 7261 Risotto pluie de cèpes girolles** **12.40€**

*Douceurs sucrées*

- 11078 Douceur St Valentin  
aux fruits rouges **4.30€**
- 11029 Sablé aux framboises  
et crème pistache **4.60€**
- 11046 Coeur chocolat croustillant **4.30€**

Édition limitée,  
n'oubliez pas de  
réserver avant le  
11 février 2026 !

[AromesetSaveurs.com](http://AromesetSaveurs.com)