

# Les Mets du Jour

du lundi 09 Février au dimanche 15 février 2026

entrée 2.90€

plat (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) 9.60€

dessert 2.90€

Menu (plat + entrée OU dessert) 11.95€

Lundi 09 février 2026

### Entrée

3238 PASTRAMI AU POIVRE

3128 CAROTTES RÂPÉES

### Plat

**CHAUD VÉGÉTARIEN** 2312 BROUILLADE D'ŒUFS, POTIMARRONS, BROCOLIS AU SÉSAME, NOIX

**CHAUD VOLAILLE** 2541 BLANQUETTE DE DINDE FLAN DE BROCOLIS ET CAROTTE CUMIN

### Dessert

10015 FONTAINEBLEAU AUX FRUITS NOIRS

10091 TIRAMISU

**Mardi 10 février 2026**

**Entrée**

3262 SOUPE DE LEGUMES

3327 SALADE DE QUINOA GRENADE

**Plat**

**CHAUD POISSON** 2113 DAHL AUX CREVETTES

**CHAUD VOLAILLE** 2220 SAUTE DE VOLAILLE A LA MOUTARDE TAGLIATELLES

**Dessert**

10203 RIZ AU LAIT ET BRISURES DE NOISETTES

10095 COMPOTEE DE POMMES ET POIRES, CRUMBLE

**Mercredi 11 février 2026**

**Entrée**

3077 SALADE DE BETTERAVES ET GRAINES DE COURGES BIO

3047 TABOULE VERDE

**Plat**

**CHAUD VIANDE** 2008 SAUTE DE PORC MOUTARDE LINGUINI AU CANTAL

**CHAUD VIANDE** 2269 POULET AUX CHAMPIGNONS ET LENTILLES, SAUCE COCO CITRONNELLE

**Dessert**

10019 BANOFFEE BANANE SPECULOOS

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

Jeudi 12 février 2026

### Entrée

3027 SOUPE DE POTIRON

3083 CÈLERI REMOULADE

### Plat

**CHAUD POISSON** 2140 HEALTHY COLIN, ÉCRASE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES

**CHAUD VIANDE** 2134 GRATIN DAUPHINOIS AU JAMBON ET LARDON

### Dessert

10220 CHARLOTTE COCO EXOTIQUE

10052 MOUSSE DE CHOCOLAT KINDER

Vendredi 13 février 2026

## Entrée

3016 SALADE DE LENTILLE OIGNONS

3322 **CHOU**CROUTE DE FENOUIL AU CAPRES

## Plat

**CHAUD VÉGÉTARIEN** 2367 POLENTA CREMEUSE AUX CHAMPIGNONS, MOZZARELLE,  
BUTTERNUTS ET COURGETTES ROTIS

**CHAUD VIANDE** 2114 CHILI CONE CARNE

## Dessert

10033 PANACOTTA COULIS DE MYRTILLE

10069 MOUSSE CHOCOLAT & CROUSTILLANT COCO

*"Menu ou Recettes  
à savourer en tête à tête!"*



13043  
**Ange**  
6037  
Assiette  
de saumon mariné  
sauce gravelax  
7346  
Pintade crème de  
cèpes et  
girolles, gratin  
fondant  
11046  
Cœur croustillant  
chocolat  
31.70€

13044  
**Cupidon**  
6098  
Verre tartare de bar  
aux agrumes  
7257  
St Pierre,  
jus corsé crustacés,  
moelleux végétal  
11078  
Douceur St Valentin  
aux fruits rouges  
35.40€

13051  
**Amour**  
6081  
Assiette de foie  
gras, chutney de  
mangue et ananas  
7347  
Suprême fermier,  
sauce vin du Jura  
truffée, écrasé de  
pommes fondantes  
11029  
Sablé framboises  
crème pistache  
39.40€



Traiteur - Mets cuisinés - Pâtisserie - Épicerie fine - Réceptions

Les boutiques sont ouvertes  
du mardi au samedi de 9h00 à 19h30

5 Bld Maurice Berteaux - 95130 Franconville - 01 34 13 57 42  
77 rue d'Ermont - 95390 Saint-Prix - 01 39 59 70 60

AroMetSaveurs.com

Conditions générales de vente : les conditions générales de vente sont disponibles à la boutique sur simple demande. Toute commande implique l'acceptation entière et sans réserve des conditions générales de vente. Création / Print - STUDIO GRAPHIC - 06 03 58 47 89 - Ne pas jeter sur la voie publique. Mangez cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr



AroMetSaveurs

frais maison



"La Carte à savourer  
en tête à tête!"

### *Pour l'apéritif entre Amoureux*

- 5101 Plateau de 8 mini clubs sandwichs **16.00€**  
Crudités pesto
- 5103 Plateau de 8 mini clubs sandwichs **16.00€**  
Volaille gingembre
- 5111 Plateau de 10 navettes **17.00€**  
Poissons
- 5112 Plateau de 10 navettes **17.00€**  
Jambon terrines

### *Pour Commencer*

- 6037 Assiette de saumon mariné **8.00€**  
sauce gravelax
- 6000 Tartare de saumon ciboulette **8.50€**
- 6098 **Vene tartare de bar agnines** **8.50€**
- 6006 Verre pamplemousse **8.50€**  
avocat et écrevisses
- **6011 Assiette de bio gras, chutney** **11.50€**  
**mangue et ananas**

### *Les Plats*

- **7146 Pintade crème de cèpes & girolles** **19.40€**  
**gratin boudant**
- 7239 Risotto crémeux de homard, **27.00€**  
à la Sicilienne, légumes verde
- 7257 St Pierre, jus corsé crustacés **22.60€**  
moelleux végétal
- **7147 Suprême lennier, sauce vin de Jura** **21.30€**  
**infusée, écrasé de pommes**
- **7179 Filet de bœuf au poivre, galette** **25.00€**  
**savoyarde au comté beaufort**

### *Végétarien*

- **7261 Risotto pleurotes, cèpes girolles** **12.40€**

### *Douceurs sucrées*

- 11078 Douceur St Valentin **4.30€**  
aux fruits rouges
- 11029 Sablé aux framboises **4.60€**  
et crème pistache
- 11046 Cœur chocolat croustillant **4.30€**



Édition limitée,  
n'oubliez pas de  
réserver avant le  
11 février 2026 !

AroMetSaveurs.com