

Les Mets du Jour

du lundi 20 juillet au dimanche 26 juillet 2026

entrée 2.90€

plat (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) 9.60€

dessert 2.90€

Menu (plat + entrée OU dessert) 11.95€



FRAIS MAISON

Lundi 20 juillet 2026

Entrée

3136 TZATZIKI DE COURGETTES

3007 PENNE ANTIPASTI

Plat

PLAT DE VEGETARIEN 2321 PATE AUX AUBERGINES ET TOMATES, RICOTTA ET GORGONZOLLA

PLAT FROID DE VOLAILLE 1135 SALADE DE VOLAILLE ORZO AUX COURGETTES SCE CORNICHON
MACHE

Dessert

10069 -MOUSSE CHOCOLAT & CROUSTILLANT COCO

10019 BANOFFEE BANANE SPECULOOS

Mardi 21 juillet 2026

Entrée

3127 GASPACHO DE CONCOMBRES ET DE COURGETTES

3512 COCO BIO CITRON & CROQUANT

Plat

PLAT FROID DE VIANDE 1117 BOEUF FUSILLI PESTO PETITS POIS

PLAT DE VOLAILLE 2147 POULET BASQUAISE GRENAILLES ROTIES

Dessert

10041 DOUCEUR AUX 3 CHOCOLATS

10035 CRÈME À LA PISTACHE, CRUMBLE DE NOISETTES

Mercredi 22 juillet 2026

Entrée

3236 SALADE DE POMME DE TERRE ET RADIS

3151 TOMATES CERISES AU PESTO

Plat

PLAT FROID VEGETARIEN 1091 SALADE D'EPEAUTRE BOULGOUR TOMATE CELERI CONCOMBRE ŒUF
POCHE

PLAT DE VOLAILLE 2549 VOLAILLE SAUCE POIVRON CITRON, HARICOTS VERTS

Dessert

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

10161 MOUSSE DE FROMAGE BLANC ET PURÉE D'ABRICOTS

Jeudi 23 juillet 2026

Entrée

3198 HOUMOUS, AMANDES TORREFIEES, MENTHE ET PAPRIKA

3515 CELERI BRANCHE FRAICHEUR

Plat

PLAT FROID POISSON 1314 BOWL TATAKI DE SAUMON, CAROTTES FEVES SOJA

PLAT DE VIANDE 2109 MOUSSAKA

Dessert

10022 PANNA COTTA & PUREE DE FRAISES

10178 RIZ AU LAIT, COULIS PÊCHE BLANCHE

Vendredi 24 juillet 2026

Entrée

3510 SALADE DE QUINOA RADIS TOMATES

3187 RILLETTE DE SARDINES ET THON

Plat

PLAT FROID DE VIANDE 1029 POULET COLESLAW ET PDT CEBETTE

PLAT DE VEGETARIEN 2052 RISOTTO LEGUMES DU SOLEIL

Dessert

10136 ILE FLOTTANTE

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

Nos Mets Raffinés

DU VENDREDI 20 JUILLET AU DIMANCHE 27 JUILLET 2026

EXCEPTIONNELLEMENT PAS DE MENU METS RAFFINES CE WEEK END

(voir en boutique les produits Mets Raffinés)

POUR COMMANDER

www.arometsaveurs.com

contact@arometsaveurs.com

Valérie et Jacques Romagné
Co /fondateurs

AroMetSaveurs Laboratoire Frépillon
01 86 04 60 76

AroMetSaveurs St Prix
01 39 59 70 60

AroMetSaveurs Franconville
01 34 13 57 42