

Les Mets du Jour

DU LUNDI 31 AOÛT AU DIMANCHE 06 SEPTEMBRE 2026



ENTRÉE • 2,90€

PLAT (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) • 9,60€

DESSERT • 2,90€

→ **MENU** (PLAT + ENTRÉE OU DESSERT) • 12,50€ ←

LA NOTE GOURMANDE D'AROMETSAVEURS

Cette semaine, on reste chez nous !

Septembre s'installe doucement... et avec lui l'envie de redécouvrir notre Val-d'Oise.

Ce dimanche 6 septembre, le Domaine de Villarceaux, à Chaussy, accueille la clôture du Festival d'Auvers-sur-Oise. Dans ce cadre chargé d'histoire, les frères Luka et Léo Ispir feront résonner Bach, Rameau, Mozart et Ravel : une belle rencontre entre musique et patrimoine du Vexin.

Et bien sûr, cette semaine marque aussi la rentrée de nos petits loulous ! Cartables sur le dos, trousse bien remplies et parfois quelques papillons dans le ventre... nous leur souhaitons à tous une très belle rentrée, pleine de découvertes, de copains et de jolies aventures.

Dans nos cuisines aussi, l'été joue les prolongations : melon, courgettes, pêche, framboises et citron côtoient déjà des recettes plus réconfortantes comme le tajine, le risotto aux champignons ou la fricassée de volaille.

Une semaine entre rentrée, patrimoine local et saveurs de fin d'été.

*Très belle semaine à toutes et à tous,
et bon appétit !*

Lundi 31 aout 2026

Entrée

3083 CÈLERI REMOULADE

3233 HOUMOUS D'ASPERGES & HUILE D'OLIVE

Plat

PLAT DE VEGÉTARIEN 2295 COUSCOUS VÉGÉTARIEN AUX FALAFELS ET LÉGUMES D'ÉTÉ

PLAT DE VOLAILLE 2003 TAGINE DE POULET AU CITRON CONFIT ET BOULGOUR

Dessert

10201 LEMON CURD ET ÉCLATS DE GALETTE ST MICHEL

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

Mardi 01 septembre 2026

Entrée

3138 TAPENADE D'OLIVE VERTE ET DES DE COURGETTE

3175 CUBES DE MELON

Plat

PLAT DE POISSON 2366 GRATIN DE POISSON AUX LEGUMES MOZZA ET GRAINES DE FENOUIL

PLAT DE VOLAILLE 2031 BOULETTES D AGNEAU TOMATEES, BOULGOUR CITRON & COURGETTES

Dessert

10002 PANNA COTTA & PUREE DE PECHE

10135 CHARLOTTE FRAMBOISE LAIT AMANDE

Mercredi 02 septembre 2026

Entrée

3047 TABOULE VERDE

3090 VELOUTE DE PETIT POIS CITRON VERT CORIANDRE

Plat

PLAT DE VEGETARIEN 2235 RISOTTO CHAMPIGNONS DE PARIS

PLAT DE VOLAILLE 2575 FRICASSEE DE VOLAILLE A L ESTRAGON
, RIZ PILAFF & CAROTTES

Dessert

10042 RIZ AU LAIT & PUREE D'ABRICOTS BERGERON

10259 SALADE DE FRUITS DE SAISON

Jeudi 03 septembre 2026

Entrée

3001 SALADE DE POMMES DE TERRE ET PETITS POIS AU GINGEMBRE

3077 SALADE DE BETTERAVES ET GRAINES DE COURGES BIO

Plat

PLAT DE POISSON 2325 PATES AUX FRUITS DE MER

PLAT DE VIANDE 2090 PENNE CHEVRE SAUCE LARD ET BROCOLIS

Dessert

10229 MOUSSE DE FROMAGE BLANC ET PURÉE DE FRAMBOISES

10241 MOUSSE AU CHOCOLAT

Vendredi 04 septembre 2026

Entrée

3128 CAROTTES RÂPÉES

3237 RILLETES DE THON AU CITRON CONFIT

Plat

PLAT DE POISSON 2140 HEALTHY COLIN, ÉCRASE DE POMMES DE TERRE ET CAROTTES

PLAT DE VOLAILLE 2153 VOLAILLE FACON GRAND MERE, GRENAILLES & HARICOTS VERTS

Dessert

10104 GRANOLA FRAISES RHUBARBE

10182 TIRAMISU AUX ABRICOTS

Nos Mets Week-End

DU VENDREDI 04 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 06 SEPTEMBRE 2026

Entrées

6000 TARTARE DE SAUMON CIBOULETTE 8.50€.

6006 VERRE PAMPLEMOUSSE AVOCAT ECREVISSE 8.50€.

6001 VERRE AVOCAT MANGUE CRABE 8.50€.

Plats (à réchauffer au micro-onde OU four traditionnel)

7268 VEGETARIEN / RISOTTO DE PLEUROTTE, CÈPES ET GIROLLES 12.40 €

7348 CABILLAUD ET CREVETTES, BOUILLON THAI, MAKI DE RIZ AUX CEBETTES 17.50 €

7366 VOLAILLE AU COMTE, GRATIN , SAUCE MOUTARDE 17.70 €

7351 SAUMON A L OSEILLE FLAN DE COURGETTE 20.20 €

7350 ROUGET&GAMBAS BOUILLABAISSA SAFRANEE, FENOUIL PALET PDT 16.50 €

7240 FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE MORILLES, GRATIN DAUPHINOIS 17.70 €

7354 EFFILOCHÉE DE CHAROLAIS AU POIVRE PENJA, GAUFRE DE PDT 19.80 €

7239 RISOTTO CRÉMEUX DE HOMARD A LA SICILIENNE, LÉGUMES VERDE 23.20 €

Desserts

11099 ROYAL CHOCOLAT 4.60 €

11100 FLORAISSON DE FRAISES, VANILLE BASILIC 4.60 €

11029 SABLE FRAMBOISES PISTACHES 4.60€

POUR COMMANDER

www.arometsaveurs.com

contact@arometsaveurs.com

Valérie et Jacques Romagné
Co /fondateurs

AroMetSaveurs Laboratoire Frépillon
01 86 04 60 76

AroMetSaveurs St Prix
01 39 59 70 60

AroMetSaveurs Franconville
01 34 13 57 42