

Les Mets du Jour

DU 26 OCTOBRE AU 1^{ER} NOVEMBRE 2026



ENTRÉE • 2,90€

PLAT (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) • 9,60€

DESSERT • 2,90€



MENU (PLAT + ENTRÉE OU DESSERT) • 12,50€

Note n°10

Semaine 44

du 26 octobre
au 1^{er} novembre 2026

AroMetSaveurs
frais maison

Quand la Vallée de Montmorency cultivait le goût!

Saviez-vous qu'avant de devenir le territoire
que nous connaissons aujourd'hui,

la vallée de Montmorency était une terre
de vergers, de potagers et de cultures maraîchères ?

Pendant des générations, les producteurs de notre région
ont cultivé fruits et légumes destinés notamment
aux marchés parisiens. Une belle tradition nourricière,
tout près de chez nous !

Cette semaine, AroMetSaveurs fait un clin d'œil
à cet héritage avec les légumes de saison à l'honneur :
**poireaux, potimarrons, champignons, carottes
et légumes anciens.**

À savourer notamment : notre tarte poireau, chèvre
et noisette, nos lasagnes de légumes anciens ou encore
notre blanquette de poulet aux champignons.

*De la terre à l'assiette,
notre terroir a toujours du goût!*



Lundi 26 octobre 2026

Entrée

3247 LABNEH À LA LIBANAISE

3323 ŒUFS DURS MAYONNAISE

Plat

CHAUD VÉGÉTARIEN 2568 POIREAU & CHEVRE NOISETTE EN TARTE, SALADE DE LENTILLES

CHAUD VOLAILLE 2567 BLANQUETTE DE POULET AUX CHAMPIGNONS, RIZ & CAROTTES

Dessert

10035 CRÈME À LA PISTACHE, CRUMBLE DE NOISETTES

10044 TIRAMISU A L'OREO

Mardi 27 octobre 2026

Entrée

3028 SOUPE DE POIREAUX

3037 COLESLAW

Plat

CHAUD POISSON 2569 LIEU SAUCE AUX HERBES, POIREAUX ET POMMES DE TERRE

CHAUD VIANDE 2521 HACHI PARMENTIER DE BOEUF, SALADE VERTE

Dessert

10045 CHARLOTTE CHOCOLAT

10211 RIZ AU LAIT À LA FLEUR D'ORANGER

Mercredi 28 octobre 2026

Entrée

3036 SALADE DE MACHE CHEVRE ET NOIX

3057 LENTILLE MOUTARDE

Plat

CHAUD VÉGÉTARIEN 2139 LASAGNE DE LEGUMES ANCIENS (epinard champignon potimarron)

CHAUD VOLAILLE 2153 VOLAILLE FACON GRAND MERE, GRENAILLES & HARICOTS VERTS

Dessert

10903 ANANAS FRAIS

10029 FACON PARIS BREST

Jeudi 29 octobre 2026

Entrée

3241 BRESSAOLA & SAUCISSON SEC

3020 POIREAUX VINAIGRETTE MOUTARDE A L'ANCIENNE

Plat

CHAUD POISSON 2566 GRATIN DE POISSON, RIZ, COMPOTEE MEDITERRANEENNE

CHAUD VIANDE 2570 PORC MIJOTE A LA TOMATE, POLENTA & BROCOLIS

Dessert

11209 -CHARLOTTE AUX POIRES

10079 -CROUSTILLANT CHOCOLAT CAMEL

Vendredi 30 octobre 2026

Entrée

3321 PENNE AU PESTO ROSSO

3152 TAPENADE D'ARTICHAUT

Plat

CHAUD VIANDE 2564 JOUE DE BŒUF CONFITE AUX CAROTTES & POMMES VAPEUR

CHAUD VOLAILLE 2340 TAJINE DE POULET SEMOULE ET LEGUMES

Dessert

10201 LEMON CURD ET ÉCLATS DE GALETTE ST MICHEL

10091 -TIRAMISU

La Carte Mets Raffinés

DU VENDREDI 30 OCTOBRE AU DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE 2026

Entrées

6000 TARTARE DE SAUMON CIBOULETTE 8.50€.

6006 VERRE PAMPLEMOUSSE AVOCAT ECREVISSE 8.50€.

6001 VERRE AVOCAT MANGUE CRABE 8.50€.

6010 VERRE ŒUF POCHE CREMEUX CHAMPIGNON 8.50€.

Entrée Chaude : 6087 FOIE GRAS DE CANARD CHAUD AUX POMMES ET RAISINS 10.50€.

Plats (à réchauffer au micro-onde OU four traditionnel)

7326 MERLU RÔTI, SATAY PARFUMÉ, WOOK DE NOUILLES AUX SHIITAKÉS 17.50 €

7376 SANDRE SNACKÉ, GRAINES DE LIN, QUENELLE DE POMMES DE TERRE 18.10 €

7377 SUPRÊME DE VOLAILLE À LA CHABLISIENNE, CLAFOUTIS DE POIREAUX 15.70 €

7378 SAUTÉ DE VEAU À LA MOUTARDE DE MEAUX, GRATIN DE GNOCCHIS AUX ÉPINARDS 17.00 €

7372 DOS DE CABILLAUD ,JUS YUZU, ÉCRASÉ VÉGÉTAL, GRAINES DE TOURNESOL TORRÉFIÉES 17.50 €

7277 CHOUCROUTE DE POISSONS 17.90 €

7235 DUO DE ST JACQUES ET GAMBAS, ÉMULSION DE HOMARD, BAVAROIS DE CÉLERI 22.80 €

7239 RISOTTO CRÉMEUX DE HOMARD A LA SICILIENNE, LÉGUMES VERDE 23.20 €

7373 CARRÉ DE COCHON AUX ÉCHALOTES, GÂTEAU DE POMMES DE TERRE AU BEAUFORT 17.00 €

7241 PINTADE FLAMBÉE AU COGNAC, CRUMBLE DE LÉGUMES 18.50 €

7240 FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE MORILLES, GRATIN DAUPHINOIS 17.70 €

7374 PALERON DE BŒUF CONFIT AU GEVREY-CHAMBERTIN, GÂTEAU DE LÉGUMES 20.40 €

7265 MOELLEUX DE VEAU SAUCE VIN JAUNE, LÉGUMES PÔELÉS ET GAUFFRETTE 21.50 €

7287 TENDRE FILET BŒUF AUX MORILLES, CREMEUX D'ORZO ET LÉGUMES 24.30 €

7268 VEGETARIEN / RISOTTO DE PLEUROTTE, CÈPES ET GIROLLES 12.40 €

Desserts

11053 DOME POIRE CARAMEL 4.60 €

11099 ROYAL CHOCOLAT 4.60 €

11029 SABLE FRAMBOISES PISTACHES 4.60€

POUR COMMANDER

www.arometsaveurs.com

contact@arometsaveurs.com

Valérie et Jacques Romagné
Co /fondateurs

AroMetSaveurs St Prix
01 39 59 70 60

AroMetSaveurs Franconville
01 34 13 57 42