Les Mets du Jour

DU 9 NOVEMBRE AU 15 NOVEMBRE 2026

ENTRÉE · **2,90€**

PLAT (par jour 1 végétarien ou 1 viande ou 1 poisson) · **9,60€**

DESSERT · **2,90€**

MENU (PLAT + ENTRÉE OU DESSERT) · **12,50€**

AroMetSaveurs
frais maison

11 novembre 1918 : de Saint-Prix à Franconville, l'espoir renaît !

Note n°12

Semaine 46

du 9 au 15 novembre 2026

Saviez-vous que notre région conserve des souvenirs méconnus de la Grande Guerre ?

À **Saint-Prix**, la **forêt de Montmorency** participait à la défense de Paris. Au bois Corbon, l'armée avait installé des réserves d'obus de 155 mm, des dépôts de poudre et même une petite voie ferrée pour acheminer le matériel militaire !

À **Franconville**, le quotidien était également bouleversé. En 1918, les habitants utilisaient des cartes d'alimentation pour se ravitailler. Puis, le 11 novembre, les cloches retentirent pour annoncer l'Armistice !

Deux communes, deux histoires, mais un même immense soulagement après quatre années de guerre.

Aujourd'hui, 108 ans plus tard, cette journée nous rappelle combien les plaisirs les plus simples sont précieux : **vivre en paix**, **retrouver les siens** et **partager un bon repas**.

En cette **semaine du souvenir**, AroMetSaveurs rend hommage à toutes celles et ceux qui ont traversé cette histoire.

Parce que le bonheur de se retrouver autour d'une table commence par la paix.

AroMetSaveurs
frais maison

Lundi 09 novembre 2026

BOUTIQUES FERMEES

Entrée

3344 TROFFIE AU PESTO

3102 COLESLAW AUX LEGUMES D HIVER

Plat

PLAT DE VOLAILLE 2315 VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS & GRAINES DE MOUTARDE, PUREE

PLAT DE VEGETARIEN 2222 DAHL VEGETAL CREMEUX AUX EPINARDS

Dessert

10032 SALADE D ANANAS

10136 ILE FLOTTANTE

AroMetSaveurs
frais maison

Mardi 10 novembre 2026

BOUTIQUES EXCEPTIONNELLEMENT FERMEES

(chut on prépare les fêtes !)

Entrée

3011 TABOULE AUTOMNALE ORANGE GRENADE

3110 ENDIVE FOURME NOIX

Plat

PLAT DE POISSON 2089 BRANDADE DE POISSON

PLAT DE VIANDE 2279 WOK DE BOEUF AUX HARICOTS ROUGES ET LÉGUMES, CRÈME DE BUTTERNUTS

Dessert

10003 CHEESECAKE AU CITRON

10013 RIZ AU LAIT ET CARAMEL BEURRE SALÉ

AroMetSaveurs

frais maison

Mercredi 11 novembre 2026

FERIE
Boutiques fermées

AroMetSaveurs
frais maison

Jeudi 12 novembre 2026

Entrée

3120 CONCOMBRE A LA CREME

3131 TABOULÉ ROSE DE BETTERAVE

Plat

PLAT DE VOLAILLE 2576 POULET FORESTIER, POLENTA ROMANESCO&GRAINES

PLAT DE POISSON 2054 LIEU DES MERS, CREME DE CELERI, LENTILLES & GRAINES DE LIN

Dessert

10041 DOUCEUR AUX 3 CHOCOLATS

10057 PAVLOVA EXOTIQUE MAISON

AroMetSaveurs
frais maison

Vendredi 13 novembre 2026

Entrée

3078 SOUPE 4C carotte coriande cumin coco bio

3139 CHOU FLEUR ET FENOUIL A LA GREC

Plat

PLAT DE VOLAILLE 2578 FILET DE VOLAILLE ROTI, RÖSTI & SAUCE POIVRONS

PLAT DE VIANDE 2031 BOULETTES D AGNEAU TOMATEES, BOULGOUR CITRON & COURGETTES

Dessert

10091 TIRAMISU

10086 - CHARLOTTE POIRES MOUSSE PAIN D'ÉPICES

AroMetSaveurs
frais maison

La Carte Mets Raffinés

DU VENDREDI 13 NOVEMBRE AU DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026

Entrées

6000 TARTARE DE SAUMON CIBOULETTE 8.50€.

6006 VERRE PAMPLEMOUSSE AVOCAT ECREVISSE 8.50€.

6001 VERRE AVOCAT MANGUE CRABE 8.50€.

6010 VERRE ŒUF POCHE CREMEUX CHAMPIGNON 8.50€.

Plats (à réchauffer au micro-onde OU four traditionnel)

7326 MERLU RÔTI, SATAY PARFUMÉ, WOOK DE NOUILLES AUX SHIITAKÉS 17.50 €

7377 SUPRÊME DE VOLAILLE À LA CHABLISIENNE, CLAFOUTIS DE POIREAUX 15.70 €

7378 SAUTÉ DE VEAU À LA MOUTARDE DE MEAUX, GRATIN DE GNOCCHIS AUX ÉPINARDS 17.00 €

7372 DOS DE CABILLAUD ,JUS YUZU, ÉCRASÉ VÉGÉTAL, GRAINES DE TOURNESOL TORRÉFIÉES 17.50 €

7277 CHOUCROUTE DE POISSONS 17.90 €

7235 DUO DE ST JACQUES ET GAMBAS, ÉMULSION DE HOMARD, BAVAROIS DE CÉLERI 22.80 €

7239 RISOTTO CRÉMEUX DE HOMARD A LA SICILIENNE, LÉGUMES VERDE 23.20 €

7373 CARRÉ DE COCHON AUX ÉCHALOTES, GÂTEAU DE POMMES DE TERRE AU BEAUFORT 17.00 €

7240 FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE MORILLES, GRATIN DAUPHINOIS 17.70 €

7374 PALERON DE BŒUF CONFIT AU GEVREY-CHAMBERTIN, GÂTEAU DE LÉGUMES 20.40 €

7265 MOELLEUX DE VEAU SAUCE VIN JAUNE, LÉGUMES PÔELÉS ET GAUFFRETTE 21.50 €

7287 TENDRE FILET BŒUF AUX MORILLES, CREMEUX D'ORZO ET LÉGUMES 24.30 €

7268 VEGETARIEN / RISOTTO DE PLEUROTTES, CÈPES ET GIROLLES 12.40 €

Desserts

11053 DOME POIRE CARAMEL 4.60 €

11099 ROYAL CHOCOLAT 4.60 €

11029 SABLE FRAMBOISES PISTACHES 4.60€

AroMetSaveurs
frais maison

POUR COMMANDER

www.arometsaveurs.com

contact@arometsaveurs.com

Valérie et Jacques Romagné
Co /fondateurs

AroMetSaveurs Laboratoire Frépillon
01 86 04 60 76

AroMetSaveurs St Prix
01 39 59 70 60

AroMetSaveurs Franconville
01 34 13 57 42

AroMetSaveurs
frais maison