

AroMetSaveurs
frais maison

De Saint-Prix à Franconville, les gourmandises prennent racine !

Note n°14

Semaine 48

du 23 au 29 novembre 2026

Connaissez-vous ce vieux dicton de nos campagnes :
« À la Sainte-Catherine, tout bois prend racine ! » ?

Chaque **25 novembre**, la tradition rappelle que c'est une période propice pour planter arbres fruitiers et arbustes.

Et chez nous, cette tradition prend tout son sens !

À **Saint-Prix**, la commune préserve ses anciennes variétés fruitières dans un verger conservatoire, notamment la fameuse **Belle de Pontoise**, une pomme emblématique de notre région.

À **Franconville**, les coteaux de la Butte du Parisis racontent une histoire tout aussi gourmande ! Autour du chemin des Cotillons, cerisiers de Montmorency, pommiers, pruniers et noyers rappellent le temps où les vergers nourrissaient les marchés des environs.

Deux communes, un meme patrimoine : celui de la terre, des saisons et des fruits de nos terroirs.

Chez **AroMetSaveurs**, nous prolongeons cette tradition avec notre **tapenade de carottes au vinaigre de coing**, notre **risotto au butternut**, notre **soupe de panais au sésame** et notre **charlotte aux poires**.

Comme quoi, de Saint-Prix à Franconville, les plus belles gourmandises ont toujours de profondes racines !

Lundi 23 novembre 2026

Entrée

3207 TAPENADE DE CAROTTE VINAIGRE DE COING

3124 SALADE DU PECHEUR

Plat

CHAUD VOLAILLE 2123 POULET SAUCE ENDIVES, RIZ & CAROTTES PAPRIKA FUMÉ
"

CHAUD VÉGÉTARIEN 2267 ROUGAIL VEGE NOIX PUREE PATATES DOUCES ET EPINARD

Dessert

10035 CRÈME À LA PISTACHE, CRUMBLE DE NOISETTES

10044 TIRAMISU A L'OREO

AroMetSaveurs
frais maison

Mardi 24 novembre 2026

Entrée

3056 MELANGE QUINOA FRUIT SEC

3247 LABNEH À LA LIBANAISE

Plat

CHAUD POISSON 2369 BOULGOUR AUX PETONCLES SAUCE COCO CHAMPIGNONS

CHAUD VIANDE 2109 MOUSSAKA DE BOEUF MAISON

Dessert

10045 CHARLOTTE CHOCOLAT

10211 RIZ AU LAIT À LA FLEUR D'ORANGER

AroMetSaveurs
frais maison

Mercredi 25 novembre 2026

Entrée

3095 VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS

3037 COLESLAW

Plat

CHAUD VOLAILLE 2270 EMINCÉ DE DINDE RÔTIE, SEMOULE EPICÉE AUX CAROTTES ET PRUNEAUX

CHAUD VÉGÉTARIEN 2211 RISOTTO AUX BUTTERNUTS

Dessert

10903 ANANAS FRAIS

10029 FACON PARIS BREST

AroMetSaveurs
frais maison

Jeudi 26 novembre 2026

Entrée

3057 LENTILLE MOUTARDE

3321 PENNE AU PESTO ROSSO

Plat

CHAUD VIANDE 2040 PÂTES CARBONARA AUX LARDONS

CHAUD VOLAILLE 2326 YASSA DE POULET À LA SÉNÉGALAISE

Dessert

11209 CHARLOTTE AUX POIRES

10079 CROUSTILLANT CHOCOLAT CARAMEL

AroMetSaveurs
frais maison

Vendredi 27 novembre 2026

Entrée

3023 SOUPE DE PANAIS ET SÉSAME

3152 TAPENADE D'ARTICHAUT

Plat

CHAUD POISSON 2110 LASAGNE SAUMON EPINARD

CHAUD VIANDE 2271 BŒUF EMINCE SAUCE CACAHUETE & EPICES THAî, ECRASE, BROCOLIS

Dessert

10201 LEMON CURD ET ÉCLATS DE GALETTE ST MICHEL

10091 TIRAMISU

AroMetSaveurs
frais maison

La Carte Mets Raffinés

DU VENDREDI 27 NOVEMBRE AU DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

Entrées

6000 TARTARE DE SAUMON CIBOULETTE 8.50€.

6006 VERRE PAMPLEMOUSSE AVOCAT ECREVISSE 8.50€.

6001 VERRE AVOCAT MANGUE CRABE 8.50€.

6010 VERRE ŒUF POCHE CREMEUX CHAMPIGNON 8.50€.

Plats (à réchauffer au micro-onde OU four traditionnel)

7326 MERLU RÔTI, SATAY PARFUMÉ, WOOK DE NOUILLES AUX SHIITAKÉS 17.50 €

7377 SUPRÊME DE VOLAILLE À LA CHABLISIENNE, CLAFOUTIS DE POIREAUX 15.70 €

7378 SAUTÉ DE VEAU À LA MOUTARDE DE MEAUX, GRATIN DE GNOCCHIS AUX ÉPINARDS 17.00 €

7372 DOS DE CABILLAUD ,JUS YUZU, ÉCRASÉ VÉGÉTAL, GRAINES DE TOURNESOL TORRÉFIÉES 17.50 €

7277 CHOUCROUTE DE POISSONS 17.90 €

7235 DUO DE ST JACQUES ET GAMBAS, ÉMULSION DE HOMARD, BAVAROIS DE CÉLERI 22.80 €

7239 RISOTTO CRÉMEUX DE HOMARD A LA SICILIENNE, LÉGUMES VERDE 23.20 €

7373 CARRÉ DE COCHON AUX ÉCHALOTES, GÂTEAU DE POMMES DE TERRE AU BEAUFORT 17.00 €

7240 FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE MORILLES, GRATIN DAUPHINOIS 17.70 €

7374 PALERON DE BŒUF CONFIT AU GEVREY-CHAMBERTIN, GÂTEAU DE LÉGUMES 20.40 €

7265 MOELLEUX DE VEAU SAUCE VIN JAUNE, LÉGUMES PÔELÉS ET GAUFFRETTE 21.50 €

7287 TENDRE FILET BŒUF AUX MORILLES, CREMEUX D'ORZO ET LÉGUMES 24.30 €

7268 VEGETARIEN / RISOTTO DE PLEUROTTES, CÈPES ET GIROLLES 12.40 €

Desserts

11053 DOME POIRE CARAMEL 4.60 €

11052 DOME CROUSTILLANT CHOCOLAT 4.60 €

11029 SABLE FRAMBOISES PISTACHES 4.60€

AroMetSaveurs
frais maison



POUR COMMANDER

www.arometsaveurs.com

contact@arometsaveurs.com

Valérie et Jacques Romagné
Co /fondateurs

AroMetSaveurs St Prix
01 39 59 70 60

AroMetSaveurs Franconville
01 34 13 57 42

AroMetSaveurs
frais maison